

Информация о проведении «Недели школьного питания» в МКОУ «Новосаситлинская СОШ»

Во исполнение пункта 4 протокольного решения заседания Организационного комитета Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая - 2022», в общеобразовательных организаций с 21 по 25 ноября 2022 года в МКОУ «Новосаситлинская СОШ» была проведена «Неделя школьного питания» путём включения лекций и бесед о здоровом питании во внеурочную деятельность. Целью проведения является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах.

Для проведения мероприятий были использованы материалы по организации занятий о здоровом и сбалансированном питании, рекомендованные Федеральным центром мониторинга питания обучающихся.

Так в 1 классе прошел классный час «Разговоры о правильном питании». Цель: ознакомить учащихся с понятиями: правильное питание, полезные продукты, меню; учить различать полезные и вкусные продукты; воспитывать культуру питания. Также он учит детей развивать чувство ответственности за здоровье своего организма.

В 2,4,6,7,9 классах была проведены уроки, беседы, классные часы на тему: «Правильное питание-залог здоровья», «Что такое здоровое питание?» «Овощи и фрукты-полезные продукты», «Культура приема пищи», «Здоровое питание», «Какие напитки должны пить дети». В ходе беседы, уроков, классных часов дети рассуждали о здоровом питании, необходимости употребления в пищу овощей, фруктов и других полезных продуктов, напитков.